

## **Randonnées Pédestres** (Centre d'Animation)

Promenades de 5 à 10 km d'avril à octobre (sauf les jours fériés)

- Lundi et jeudi, de 5 à 7 km, départ à 15h, à pied.

Tarifs : 2,60€ Bagnolais et 3€ Extérieurs (ou 3 pts).

- Mardi et vendredi, de 8 à 10 km, départ à 15h, en car.

Tarifs : 3,50€ Bagnolais et 4€ Extérieurs (ou 4 pts).

Rens. : Centre d'Animation 02 33 30 72 70

## **Randonnées Thématiques** (Centre d'Animation)

1/ « Sur les chemins de Lignou » : Durée 2h30.

2/ « Les arbres remarquables » : Durée 2h30 à 3h. NOUVEAUTÉ 2010 !!

- Promenades de 8 à 9 km d'avril à octobre (le samedi 2 fois par mois)

- Départs à 15h, en car, du Centre d'Animation et retour à pied.

Tarif : 5,30€ Bagnolais et 6€ Extérieurs (ou 6 pts).

Rens. : Centre d'Animation 02 33 30 72 70

## **Randonnées pédestres et VTT** (Centre d'Animation)

Sur réservation, pour les groupes de 10 personnes et plus, possibilité d'organiser des sorties pédestres à thèmes, des randonnées VTT ou autre, selon les disponibilités de l'encadrant et du matériel.

Encadrement : brevet d'état.

Rens. : Bureau des Sports 02 33 30 72 74

## **Tennis Club Bagnolais** (avenue Plassard)

Complexe tennistique Maxime Merlin comprenant 6 courts couverts en terbal et 6 courts extérieurs en dur.

- Ouvert toute l'année :

Lundi et mardi 10h-12h/15h-20h, Mercredi 10h-20h, Jeudi 15h-19h, Vendredi 10h-12h/15h-19h, Samedi et dimanche 10h-19h

- Vacances scolaires : du lundi au vend. 10h-20h, samedi et dim. 10h-19h.

Tarifs : 1h en court intérieur 6,5€ par pers. (Bagnolais) et 7,5€ par pers. ou 7 pts (Extérieurs) / 1h en court extérieur 4,5€ par pers. (Bagnolais) et 5,5€ par pers. ou 5 pts (Extérieurs).

- Encadrement : Olivier Alleaume, Directeur sportif et Gérant (BE de tennis) + 15.

- Ecole de tennis d'octobre à juin : lundi, mardi et vendredi 18h30-21h / mercredi et samedi toute la journée. Tarifs/an : 1h à 159€ / 1h30 à 213€.

- Stages de tennis pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-11h/11h-12h30 et 15h-16h30. Tarifs : semi-intensif 75€ et intensif 180€ (forfait repas et goûter compris).

- Leçons particulières : toute l'année, du lundi au dimanche, sur réservation. Tarifs : 1/2h à 16€ et 1h à 30€.

- Stages adultes sur demande.

Rens. : M. Olivier Alleaume – Tennis Club 02 33 37 98 53

mail : bagnolesdelorne.tennisclub@orange.fr - site : www.letcb.com

## **Tir à l'arc** (avenue de la Ferté Macé – près du tennis)

Pas-de-tir disponible pour les adultes licenciés Fédération Française de Tir à l'arc possédant leur matériel.

Tarif : location pas-de-tir : particulier 1h, 1,50€ Bagnolais et 2€ (ou 2 pts) hors Bagnoles / clubs 1h, 20€ de l'heure.

Organisation de stages et de cours d'initiation (dates à définir).

Rens. : Bureau des Sports 02 33 30 72 74

## **Association de Tir d'Andaine**

Stand des Bruyères, proche de l'aérodrome.

Tirs sportifs et loisirs à 10 m, 25 m et 50 m.

Toute l'année, le mercredi 14h-16h et 20h-22h30, le samedi 14h-16h et le dimanche 9h-12h.

Tarifs : licence adultes, 92€ / licence jeunes, 46€.

Rens. : M. Michel Gaisnon 02 33 37 19 64 ou 06 13 01 17 12

## **Twirling Club Bagnoles-Tessé** (salle sports ou poly.)

Sport complet ouvert aux filles et aux garçons de 6 à 25 ans et plus. Il se pratique en solo, duo ou en sections. Ce sport allie la danse, la gym, la dextérité dans le maniement du bâton et l'expression corporelle.

Le club assure les formations, les stages...

De septembre à juin, pendant la période scolaire.

Entraînements le mercredi 14h-16h et le samedi 14h-17h. Entraînements des anciens du Club le vendredi 20h15-21h30.

Tarif : 65€ par an.

Rens. : Mme M. Couette 02 33 37 85 87 ou 06 13 01 17 12

## **Village du Cheval** (Route de St Michel des Andaines)

Centre équestre agréé Valides / Handicapés pour un sport ensemble, agréé «Cheval qualité France», «Poney qualité France», «Éducation nationale» pour l'accueil des scolaires et agréé «Gîte de France».

- Balade cheval ou carriole possible selon disponibilités et sur réservation.

Tarifs : 1h poney, 15€ ou 1h cheval, 20€.

- Baptêmes à poney à partir de 2 ans (attelés ou sellés), le dimanche après-midi de 15h à 18h, de mai à fin août, selon météo, au lac de Bagnoles de l'Orne. Tarif : 3€.

- Promenades en attelage (6 à 7 pers.) sur réservation.

- Cours d'équitation sur réservation, toute l'année, le mercredi 13h30-18h et le samedi 10h-18h.

Centre équestre à partir de 12 ans. Poney de 5 à 12 ans. Baptême Poney à partir de 3 ans. Cours de débutant à confirmé, compétition et balades accompagnés par des moniteurs diplômés d'Etat.

- Pension poneys et chevaux.

- Hébergement de groupe, bar, restauration (sur réservation).

- Stages à la journée ou à la semaine, sur réservation, tous les jours des vacances scolaires, de 10h à 17h. Tarifs : à partir de 26€. Durant nos stages, vous apprendrez les différentes activités équestres (préparation, dressage, obstacles, voltiges, jeux à Poney, initiation horse-ball).

Rens. : M. et Mme Debourg 02 33 30 89 22 ou 06 89 90 12 34

site : <http://www.villageducheval.fr>

## **Yoga**

Toute l'année, hors vacances scolaires : Ancienne école, Bd Margeron.

De juillet à mi-septembre : au Centre d'Animation (studio de danse).

Le jeudi 18h-19h / 19h30-20h30. Apporter drap de bain et tenue souple.

Tarifs : - le trimestre, 75€ + 8€ assurance annuelle.

- 3 séances pour curistes et touristes, 21€.

- la séance, 7,50€.

Rens. : Mme Michèle Allo 02 33 37 10 82

**[www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)**

Centre d'Animation et de Congrès - 8 rue du Pr Louvel - BP 27  
61140 Bagnoles de l'Orne - Fax : 02 33 30 72 71

«Sportif»

Tél. 02 33 30 72 74

[service-sports@bagnolesdelorne.com](mailto:service-sports@bagnolesdelorne.com)

«Culturel»

Tél. 02 33 30 72 70

[contactcab@bagnolesdelorne.com](mailto:contactcab@bagnolesdelorne.com)



Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à des modifications ultérieures.



# SPORTS et LOISIRS SPORTIFS

## ! **Aéroclub d'Andaine**

- Situé en bordure de la forêt d'Andaines et tout près de Bagnoles de l'Orne, l'Aérodrome des Bruyères et son école de pilotage préparent aux différents brevets (initiation aéronautique, brevet de base, brevet de pilote privé).  
- L'aéroclub propose aussi des vols d'initiation avec 1 instructeur (première leçon aux commandes). Tél. 06 68 04 06 42. Tarifs et renseignements à l'aérodrome.  
- Vols découverte du Bocage Ornaïs d'avril à octobre, en semaine, de 16h à 19h et selon les conditions météo (15-20 min). Le week-end sur rendez-vous.  
Tarifs : adultes 15 min, 35€/ enfants 15 min, 17€.  
Rens. : Mme Chantal Leudière 02 33 37 91 84.  
ac-andaines@orange.fr ou www.aeroclubdandaines.com

## ! **Bagnoles Badminton Club** (salle des sports)

De septembre à juin, accueil de loisirs et de compétiteurs. Selon les disponibilités de la salle.

Lundi et vendredi 19h-21h, mercredi 19h30-21h30. Jeunes : mercredi 18h-19h30.  
Tarifs : Compétiteurs (+16 ans), 75€/ jeunes (9-16 ans), 60€/ - de 9 ans, 50€.  
Rens. : Mme Mildred Marteau 02 33 38 29 03 (HR) ou 06 60 97 36 14  
http://bagnoles-badminton-club.over-blog.com

## ! **Billard Club** (Château, rez-de-chaussée, façade sud)

Billard français et « 8 pool ». Le Club accueille les joueurs chevronnés et débutants (initiations gratuites). Ouvert tous les jours 14h-19h.  
Tarifs : curistes-touristes, la semaine, 20€ et les 3 semaines, 40€. Cotisation annuelle (du 01/01 au 31/12), adultes 80€.  
Rens. : M. Gérard Doriath 06 86 72 72 99

## ! **Bridge « Andaine Bridge Club »** (place de la gare)

- Tournois organisés toute l'année, le mardi et vendredi à 14h. Tarif : 3€  
- Parties libres du 11/05 au 30/09 : le lundi et le jeudi à partir de 15h.  
Rens. : Mme Gardie 02 33 38 26 20, M. Collet 02 33 38 79 58 ou M. Lepage 02 33 37 98 65

## ! **Carte multi-activités** (Centre d'Animation)

Cette carte vous permet de découvrir de nombreuses activités à prix réduits : Piscine, Tennis, Randonnées, Mini-golf, Petit-train, Conférence...  
La carte est composée soit de 12 pts soit de 24 pts. 1 point équivaut à 0,90€ soit la carte à 12 pts à 10,80€ et la carte à 24 pts à 21,60€. (voir détail sur le feuillet volant).  
Rens. : 02 33 30 72 70

## ! **Course à pied « Bagnoles Oxygène »**

Que vous soyez débutant, pratiquant occasionnel ou régulier, si vous avez envie de découvrir la station à travers la course à pied dans un esprit de convivialité et de bonne humeur.  
- Lundi 18h, marché couvert.  
- Vendredi 9h30, école Lancelot du Lac.  
- Samedi 9h, marché couvert.

- Dimanche 9h, marché couvert.  
Rens. : 06 81 25 48 23 - jerome-bechu@orange.fr

## ! **Cyclotouristes d'Andaine**

\* Le mardi :  
- Randonnée cyclotouriste (50 km). Départ du Centre d'Animation à 14h.  
\* Le samedi :  
- Ecole cyclo pour les jeunes de 8 à 18 ans. VTT (descente, mécanique, trial, street, course d'orientation ...). RDV à 14h, place de l'ancienne gare.  
- Randonnée cyclotouriste d'environ 40 km allure modérée. Départ à 14h15 place de l'église Ste Madeleine (Bagnoles Château).  
\* Le dimanche :  
- 1 sortie cyclotouriste de 50 à 70 km pour les chevronnés à allure cyclotouriste. Départs à 8h15 (avril à octobre) ou 9h, du Centre d'Animation.  
- Sortie VTT de 20 à 30 km. Départ à 8h15 (avril à oct.) ou 9h, place de la gare.  
Rens. : M. et Mme Robillard 02 33 38 28 78 - mt.robillard@orange.fr / claude.robillard@orange.fr ou M. Rioul 02 33 38 45 22 - RioulOlivier@aol.com ou www.as-andaine.org

## ! **Danse « La Compagnie des Arts »** (Centre d'Animation)

Pôle de danse qui propose aux enfants, adolescents et adultes, des cours dans toutes les disciplines (class-modern jazz, africain, flamenco, claquettes, danse de salon, gym tonic et barre au sol) et pour tous les niveaux, tous les jours de la semaine.  
- Cours de danse : lundi 17h30-19h30, mercredi 17h-19h30 et samedi 10h-13h30 (de mi septembre à fin juin).  
- Cours de danse d'ensemble de salon : lundi 20h-21h  
- Cours particuliers de danse de salon : sur demande.  
- Cours de jazz et de danse africaine avec Alexandra.  
- Cours de danse flamenco avec Chantal.  
- Cours de gym tonic avec Anne Sophie.  
Rens. : Mme Françoise Briault 02 33 38 25 07 ou 06 08 92 75 91

## ! **Football « Jeunesse Fertoise Bagnoles »**

Débutants, poussins et benjamins licenciés. Dès 5 ans.  
En période scolaire, le mercredi 14h-17h, terrain de foot de Bagnoles.  
Rens. : M. Fabrice Rottier 06 13 86 13 43 (section Bagnoles) ou Mme Daligault 06 23 61 25 49 (secrétariat la Ferté Macé).

## ! **Golf** (route de Domfront)

Golf municipal de 9 trous avec Club-House comprenant pro-shop, bar et restaurant. Il se situe en forêt d'Andaine, près du centre-ville et il est ouvert toute l'année à tout joueur ayant la carte verte. Pour les débutants comme pour les joueurs confirmés, de nombreuses formules d'enseignement sont proposées (leçons individuelles, cours collectifs ou stages) et des compétitions sont organisées tous les week-ends en saison.  
Tarifs : 9 trous, 18€ Bagnolais et 19€ Extérieurs / 18 trous, 26€ Bagnolais et 27€ Extérieurs.  
Rens. : 02 33 37 81 42 ou golfbagnolesdelorne@orange.fr

## ! **Gymnastique volontaire** (salle polyvalente)

De fin septembre à fin juin. Tous les mardis de 15h à 16h.  
Tarifs : 100€ à l'année, licence comprise.  
Rens. : Mme Gautier 02 33 37 87 67

## ! **Judo Club Bagnoles** (salle polyvalente)

Initiation dès 5 ans (baby judo).  
Encadrement : brevet d'état.  
De septembre à juin, le lundi 17h15-18h15.  
Tarifs : Licence 33€ et cotisation annuelle 90€.  
Rens. : M. Xavier Aubert 02 33 30 46 99

## ! **Pétanque Bagnolaise** (Bd Paul Lemuét)

Terrains bd Paul Lemuét, derrière le tennis.  
Ouvert à tous avec ou sans licence.  
Tous les lundis du 28 mars au 24 octobre (sauf lundi de Pâques, lundi de Pentecôte et 15 août). Concours doublettes à la mêlée ou formée. Ouvert à tous. Concours en 4 parties : lundis, inscriptions 13h45 et jet du but 14h30.  
Tarif : 5€ par joueur.  
Rens. : M. Michel Davaine 02 33 37 29 03 (le soir) ou 06 25 69 91 11

## ! **Piscine Municipale** (avenue de la Ferté Macé)

- Piscine de plein air chauffée. Ouverte du 21 mai au 4 septembre.  
Du 21/05 au 01/07 : mercredi, samedi, dimanche 11h-13h/14h30-19h.  
Du 02/07 au 4/09 : tous les jours 10h30-19h30.  
Nocturnes : 1er juin, 6 juillet, 4 août, 31 août (sous réserve des conditions météo).  
Tarifs : adultes 2,50€ Bagnolais et 3,20€ (ou 3 pts) / enfants moins de 16 ans 1,50€ Bagnolais et 2,20€ (ou 2 pts) Extérieurs.  
- Cours de Natation : sur RDV, hors horaires d'ouverture de la piscine (initiation et perfectionnement).  
- Aquagym : les lundis, mercredis, vendredis, hors horaires d'ouverture de la piscine. Juin : de 18h45 à 19h30. Juillet/août : de 19h15 à 20h.  
- Plongée : le club « Les Dauphins Bagnolais » propose des baptêmes à la piscine, en dehors des horaires d'ouverture de la piscine.  
Rens. : Piscine 02 33 37 84 22 (aux heures d'ouverture de la piscine).

## ! **Parcours Nature « Le Bois »** (derrière l'Office de Tourisme)

Situé à 2 minutes à pied du centre-ville. 80 ateliers repartis sur 5 parcours acrobatiques dans les arbres de 1,5m à 13m (à partir de 6 ans). Entrée par le sentier des Treize neiges.  
Ouvert d'avril à septembre les week-ends, vacances scolaires et jours fériés de 10h à 19h. Groupes de + de 15 pers. toute l'année sur réservation.  
Tarif : enfants <1m40, 10€/ moins de 18 ans, 14€/ adultes, 18€. Forfait 3h.  
Rens. : Tél. 06 27 85 03 58  
mail : contact@lebois-orne.fr - site : www.lebois-orne.fr

## ! **Parcours santé** (derrière l'Office de Tourisme)

18 obstacles et 1,5 km, en pleine forêt domaniale des Andaines, réservés uniquement aux piétons.  
Tarif : gratuit.

## ! **Randonnées Pédestres « Randonneurs d'Andaine »**

Association membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Randonnées pédestres ouvertes à tous. Sport, détente, découverte et convivialité attendent les randonneurs confirmés ou débutants de tout âge.  
Le week-end, toute l'année, environ 2 fois par mois et le 1er mercredi du mois, de février à décembre (sauf juillet et août).  
Rens. : Mme Arlette Jeanne 02 33 37 33 67